

BALLSPORT

im MTV

VOLLEYBALL

(in der Sporthalle der Grundschule am Rehkamp)

Jugendliche für Jugendliche und Erwachsene

Mi. 20:00-22:00

Andre Nowak

FUßBALL: SG SCHARMBECK-PATTENSEN

Die Spielgemeinschaft Scharmbeck-Pattensen hat diverse Jugend- und Erwachsenenmannschaften:

Kinder- und Jugendmannschaften:

U07 bis U19

Interessierte melden sich bitte beim Jugendobmann Marinus Bester

(jugendobmann@sg-scharmbeck-pattensen.de) oder

Stellv. Jugendobmann Jörn Rathje (stellv.jugendobmann@sg-scharmbeck-pattensen.de)

Herrenmannschaften:

Es gibt 3 Herrenmannschaften. Interessierte melden sich bitte beim Herrenobmann Markus Hedden (herrenobmann@sg-scharmbeck-pattensen.de) oder

Stellv. Herrenobmann Tobias Willert (stellv.herrenobmann@sg-scharmbeck-pattensen.de)

RÜCKSCHLAGSPIELE

im MTV

Tischtennis

(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)

Jugend

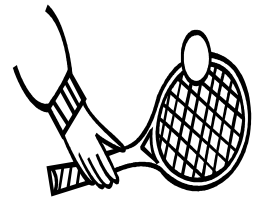
Fr. 18:00-20:00

Florian Jeschke, Jan-Steffen Benthack,
N. Benthack

Mädchen (ab 10 Jahre)

Fr. 19:00-20:00

Grit Berger, Petra v. Helms



Senioren:

Do. 9:30-11:00

Horst Krause, Alfred Evers-Fischer

Damen und Herren:

Fr. 20:00-22:00

Florian Jeschke, Jan-Steffen Benthack
N. Benthack

BADMINTON

(in der Sporthalle der Grundschule am Rehkamp)

Kinder

Mi. 17:00-18.30

Alfred Adam, Sonja Hornig

Badminton Jugendl./Erw.

Mi. 17:00-18:30 +

Mi. 18:30-20:00

Alfred Adam

Alfred Adam

Badminton Erwachsene

Mo. 20:00-22:00

Alfred Adam, Sonja Hornig

TENNIS

Spielbetrieb ist von April bis September auf dem Tennisplatz am Fuhrenkamp. Im nächsten Jahr bietet ein neuer Trainer Stunden sowohl für Kinder als auch für Erwachsene an.

FITNESS

im MTV

Fitness

(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)

BBRP (Bauch, Beine, Rücken, Po)

Mo. 17:00-18:00 Ulrike Heick

Body Fit

Di. 19:30-20:30 Evelina Wehbe

Dance-Aerobic

Di. 18:30-19:30 Sandra Heick

Walking und Nordic-Walking (Outdoor)

Di. 17:30-18:30 Ulrike Heick

Fit Forever (inkl. Wirbelsäulengym.)

Mi. 09:00-10:00 Ulrike Heick

Mein Mittwoch

Mi. 18:30-20:00 Andrea Jeschke

Fitness für Männer und Frauen

Mo. 18:00-19:00 Sandra Heick

Gymnastik für Seniorinnen

Mi. 10:00-11:00 Gertrud Tödter

Krafttraining für Männer

Mo. 19:00-20:00 Sandra Heick

Pilates

(in der alten Schule am Dorfplatz)

Mo. 19:00-20:00 Ulrike Heick

Gymnastik für ältere Herren

Mo. 09:30-10:30 Ewald Schlüschen

GESUNDHEITSSPORT

im MTV

GESUNDSHEITSSPORT

(in der Sporthalle am Fahrenkamp)

Wirbelsäulengymnastik

Fr. 09:00-10:00

Sabine Dumjahn

Fr. 10:15-11:15

Sabine Dumjahn

Yoga und Wirbelsäulengymnastik

(in der alten Schule am Dorfplatz)

Di. 20:30-22:00

Monika Walter



TANZEN

im MTV

Tanzen

(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)

Dancing Kids

(8-12 Jahre)

Do. 16:00-17:00

Franziska Send



Tanzen

(ab 13 Jahren)

Do. 18:00-19:00

Kira Nuthmann, Ann-Christin Schmidt

Tanzflöhe

(Tanzen 4-5 Jahre)

Do. 15:00-16:00

Christine Send, Franziska Send

JUDO, LEICHTATHLETIK UND CHOR

im MTV

Judo

(in der Sporthalle der Grundschule am Rehkamp)

Anfänger: Weißgurte (ab 5 J.)

Mo. 15:00-16:15

Michael Hoffmann, S. Kaluzinski

Weißgelbgurte

Mo. 16:15-17:30

Michael Hoffmann, S. Kaluzinski

Weißgelbgurte und höher

Mo. 17:30-18:30

Michael Hoffmann

LEICHTATHLETIK

(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)

Di. 17:30-18:30

Matthias Wolf

CHOR

(gemeinsam mit dem Chor aus Scharmbeck im Gasthaus Kruse)

Mo 19:45-21:45

Chorleiter Michael Krause