

Sportangebote des MTV Pattensen 1909 e.V.

Stand: 01.03.2010

	MTV Sporthalle Fuhrenkamp		Übungsleiter/innen	Schul-Sporthalle Rehkamp		Übungsleiter/innen
				[1]: Sporthalle Alte Grundschule [2]: Gasthaus Kruse [3]: Sporthalle Gymnasium Roydorf		
Mo	09:30-10:30	Gymnastik für ältere Herren	Ewald Schlüschen	15:00-16:15	Judo Anfänger (Weißgurte)	M. Hoffmann, S. Kaluzinski
	17:00-18:00	Bauch, Beine, Rücken, Po (BBRP)	Ulrike Heick	15:30-16:30	Mädchenturnen ab 5 Jahre	Dagmar Oertzen, Sophie Schulz
	18:00-20:00	Kunstturnen	Karsten Jährling	16:15-17:30	Judo (Weißgelbg.)	M. Hoffmann, S. Kaluzinski
	19:00-20:00	Krafttraining für Männer	Sandra Heick	17:30-18:30	Judo (Gelbgurte und höher)	M. Hoffmann, S. Kaluzinski
	20:00-21:00	United Girls (Tanzen ab 16 J.)	Jessica Eggers	16:30-20:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
				20:00-22:00	Badminton Erwachsene	Alfred Adam
				19:00-20:00	[1] Pilates	Ulrike Heick
				20:00-21:30	[1] Yoga/Wirbelsäulengym.	Monika Walter
				20:00-22:00	[2] Chor	Hans-Heinrich Meyer
Di	15:15-16:30	Kinderturnen „Turnkäfer“ (3-5 J.)	Monika Schulz, Hilke Fischer	15:30-17:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	16:30-17:30	Eltern u. Kind-Turnen	Christine Send			
	17:30-18:30	Fitness 50+	Ulrike Heick			
	18:30-19:30	Dance-Aerobic	Sandra Heick	18:30-20:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	19:30-20:30	Body Fit	Evelina Wehbe			
Mi	09:00-10:00	Fit forever (inkl. Wirbelsäulengym.)	Ulrike Heick			
	10:00-11:00	Gymnastik für Seniorinnen	Gertrud Tödter			
	16:30-18:30	Talentförderung Turnen für Mädchen ab 5 J.	Anke Schlede, Evelina Wehbe	17:00-18:30	Badminton Jugendl./Erw.	Alfred Adam, Franziska Stelter
	18:30-20:00	Tischtennis Jugend	F. Jeschke, J.-S. Benthack	18:30-20:00	Badminton Jugendl./Erw.	Alfred Adam, Franziska Stelter
	20:00-21:30	Fitness-Cocktail	Andrea Jeschke	20:00-22:00	Volleyball (Jugend und Erwachsene)	Andre Nowak
Do	09:30-11:00	Tischtennis für Senioren	Horst Krause, Alfred Evers-Fischer			
	15:00-16:00	Mädchenturnen (8-9 J.)	Ulrike Heick, Sonja Hornig	15:30-17:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	16:00-17:00	Dancing Kids (Tanzen 8-9 J.)	Franziska Send, Sonja Hornig			
	17:00-18:00	Mädchenturnen (10-12 J.)	Ulrike Heick, Franziska Send	18:30-20:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	18:00-19:00	Funky Sisters (Tanzen 10-11 J.)	Kira Nuthmann			
	19:00-20:00	Fitness für Männer und Frauen	Sandra Heick			
	20:00-22:00	Kunstturnen	Karsten Jährling			
Fr	09:00-10:00	Wirbelsäulengymnastik 1	Sabine Dumjahn			
	10:15-11:15	Wirbelsäulengymnastik 2	Sabine Dumjahn			
	15:00-16:00	Kindertanzen (3-5 J.)	Christine Send, Franziska Send	15:30-17:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	16:00-17:00	Jungenturnen (5-7 J.)	Peter Heick, M. Erhorn			
	17:00-18:00	Jungenturnen (8-10 J.)	Peter Heick, M. Erhorn	18:30-20:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	18:00-20:00	Tischtennis Jugend	D. Schlüschen, F. Jeschke, J.-S. Benthack			
	19:00-20:00	Tischtennis für Mädchen (ab 10 J.)	Grit Berger, Petra v. Helms	20:00-22:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	20:00-22:00	Tischtennis Damen und Herren	Jessica Heftberger, Helmut Meiers			
Sa						