

Sportangebote des MTV Pattensen 1909 e.V.

Stand: 17.10.2011

	MTV Sporthalle Fahrenkamp		Schul-Sporthalle Rehkamp			
		Übungsleiter/innen			Übungsleiter/innen	
Mo	09:30-10:30	Gymnastik für ältere Herren	Ewald Schlüschen	15:00-16:15	Judo Anfänger (Weißgurte ab 5 J.)	M. Hoffmann, S. Kaluzinski
	15:45-16:45	Mädchenturnen (5-7 J.)	Ulrike H., Sophie Schulz, Femina Dreyer	16:15-17:30	Judo (Weißgelbg.)	M. Hoffmann, S. Kaluzinski
	17:00-18:00	Bauch, Beine, Rücken, Po (BBRP)	Ulrike Heick	17:30-18:30	Judo (Gelbgurte und höher)	M. Hoffmann, S. Kaluzinski
	18:00-19:00	Fitness für Männer und Frauen	Sandra Heick	16:30-20:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	19:00-20:00	Krafttraining für Männer	Sandra Heick	20:00-22:00	Badminton Erwachsene	Alfred Adam, Sonja Hornig
	19:00-21:00	Kunstturnen	Karsten Jährling			
				19:00-20:00	[1] Pilates	Ulrike Heick
				19:45-21:45	[2] Chor (Chorleiter Michael Krause)	Hans-Heinrich Meyer
Di	15:15-16:30	Kinderturnen „Turnkäfer“ (3-5 J.)	Monika Schulz, Hilke Fischer	15:30-17:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	16:30-17:30	Eltern u. Kind-Turnen	Christine Send			
	17:30-18:30	Leichtathletik	Matthias Wolf			
	17:30-18:30	Walking und Nordic-Walking (Outdoor)	Ulrike Heick			
	18:30-19:30	Dance-Aerobic	Sandra Heick	18:30-20:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	19:30-20:30	Body Fit	Evelina Wehbe	20:30-22:00	[1] Yoga/Wirbelsäulengym.	Monika Walter
Mi	09:00-10:00	Fit forever (inkl. Wirbelsäulengym.)	Ulrike Heick			
	10:00-11:00	Gymnastik für Seniorinnen	Gertrud Tödter			
	16:30-18:30	Talentförderung Turnen für Mädchen ab 8 J.	Evelina Wehbe, Lena Keppler	17:00-18:30	Badminton Jugendl./Erw.	Alfred Adam, Franziska Stelter
	18:30-20:00	Mein Mittwoch	Andrea Jeschke	18:30-20:00	Badminton Jugendl./Erw.	Alfred Adam, Franziska Stelter
				20:00-22:00	Volleyball (Jugend und Erwachsene)	Andre Nowak
Do	09:30-11:00	Tischtennis für Senioren	Horst Krause, Alfred Evers-Fischer			
	15:00-16:00	Tanzflöhe (4-5 J.)	Christine Send, Franziska Send	15:30-17:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	16:00-17:00	Dancing Kids (8-12 J.)	Franziska Send			
	17:00-18:00	Mädchenturnen (ab 8 J.)	Ulrike Heick, Franziska Send	18:30-20:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	18:00-19:00	Tanzen (ab 13 J.)	Kira Nuthmann, Ann-Christin Schmidt			
	20:00-22:00	Kunstturnen	Karsten Jährling			
Fr	09:00-10:00	Wirbelsäulengymnastik 1	Sabine Dumjahn			
	10:15-11:15	Wirbelsäulengymnastik 2	Sabine Dumjahn			
	16:00-17:00	Jungenturnen (5-7 J.)	Peter Heick, Maximilian Send	15:30-17:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	17:00-18:00	Jungenturnen (8-10 J.)	Peter Heick, Maximilian Send	17:15-19:00	[3] Kunstturnen Jungen	O. Lackmann, M. Kaluzinski, M. Kruse, M. Patchens, K. Jährling
	18:00-20:00	Tischtennis Jugend	F. Jeschke, J.-S. Benthack, N. Benthack	18:30-20:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
	20:00-22:00	Tischtennis Damen und Herren	N. Benthack	20:00-22:00	Fußball	Siehe SG Scharmb.-Pattensen
Sa						

Den aktuellsten Hallenplan finden Sie im Internet unter www.MTV-Pattensen.de -> Angebote -> Übersicht.