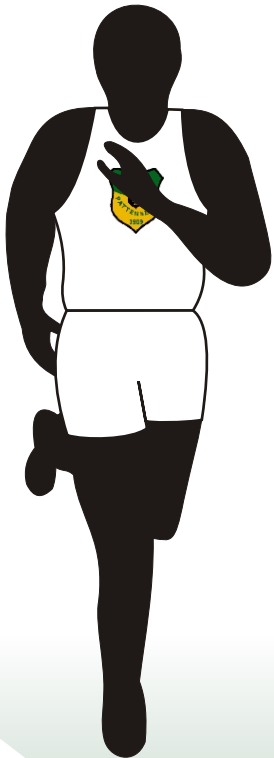




**MTV Pattensen von 1909 e.V.**  
**... Sport und mehr**

# **Pattensen läuft ...**

**... der Crosslauf für Jedermann**  
**Sonntag, den 10.10.2010**



**Laufen: 10,2 km; 5,1 km;  
1,0 km;  
400 m (Sportplatzrunde)**

**Nordic Walking/  
Walking: 5,1 km**

**Jetzt anmelden!!!**  
**Meldeschluss 07.10.2010**

**[www.mtv-pattensen.de](http://www.mtv-pattensen.de)**

**Veranstalter:** MTV Pattensen von 1909 e.V.

**Start und Ziel:** Sportgelände MTV Pattensen  
Am Fahrenkamp

**Laufstrecken:**

- 5,1 km
- 10,2 km

**Laufstrecken Kinder:**

- 400 m (Sportplatzrunde)
- 1000 m

**Walking / Nordic Walking Strecken:**

- 5,1 km

**Streckenkarten:**

5,1 km und 10,2 km unter  
[www.mtv-pattensen.de](http://www.mtv-pattensen.de)



MTV Pattensen von 1909 e.V.  
... Sport und mehr

## **Startzeiten:**

9:30 Uhr - 1000 m

9:45 Uhr - 400 m

10:00 Uhr - 5,1 km Läufer/Walker/Nordic W.  
10,2 km Läufer

## **Abholung der Startnummer:**

bis 9:15 Uhr am Veranstaltungstag

## **Verpflegung:**

an der Laufstrecke: Getränkestationen (Wasser)

Start-/Zielbereich: warme & kalte Getränke

Kuchen- & Grillstand

## **Siegerehrung:**

ab 11:15 Uhr für alle Strecken

Urkunden für die Plätze 1 bis 3

sowie für alle Kinder

Ergebnislisten ab 11.10.2010 unter:

[www.mtv-pattensen.de](http://www.mtv-pattensen.de)

Im Anschluss an die Läufe erfolgt ein  
gemütlicher Ausklang

## Anmeldungen

Im Internet: [www.mtv-pattensen.de](http://www.mtv-pattensen.de)  
per Mail an: [sandra\\_heick@web.de](mailto:sandra_heick@web.de)  
per Fax an: 04173/6182 (Hanspeter Oertzen)

## Startgeld

Erwachsene (ab 18 Jahren): 3,- Euro  
Kinder und Jugendliche kostenfrei

## Konto:

MTV-Pattensen  
Betreff: Pattensen läuft, Name des Teilnehmers  
Volksbank Wulfsen  
Blz.: 20069989  
KtNr.:34106100

## Meldeschluss:

07.10.2010 (Geldeingang)

## Nachmeldung:

bis 8:45 Uhr am Veranstaltungstag (zzgl. 3,- Euro)

## Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder Schäden sonstiger Art. Teilnahme an den Läufen auf eigene Verantwortung.